

CHANTAL WOODS

ALL OUR DREAMS CAN COME TRUE, IF WE HAVE THE COURAGE TO PURSUE THEM –

WALT DISNEY

Ich habe es mir zum Lebensmotto gemacht, zu versuchen, all meine Träume wahr werden zu lassen. Yoga hat mir den Anstoss dazu gegeben, da ich durch Yoga begann mich mit meinem Inneren und meinen Herzenswünschen zu verbinden.

Ich bin Dipl. Yogalehrerin YCH und unterrichte in Kleingruppen. Mein Ziel ist es meine Schüler dazu zu motivieren Yoga zu leben und eine intensivere Verbindung mit sich und ihrem Körper herzustellen. Sich selbst besser kennenlernen, sich mit ihrem Inneren verbinden und das Wichtigste in ihrem Leben – sich um sich selbst – kümmern.

Ich bin Mitglied beim Berufsverband Yoga Schweiz/YCH.

Aus- und Weiterbildung

2015	4-jährige Ausbildung zur Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU bei Lotos Yoga Basel
2020	Yin Yoga + Anatomie Teacher Training Modul I - Markus Henning
2021	Yoga Nidra Ausbildung - Barbara Kündig
2021/2022	Ayurveda Lifestyle Coaching Ausbildung – Dr. Janna Scharfenberg
2023/2024	Weiterbildung zur Yogatherapeutin bei Lotos Yoga Basel