

KARIN WOLF

EINE INDIANERWEISHEIT, DIE MICH IMMER WIEDER TIEF BERÜHRT:

Eines Abends sass ein alter Indianer mit seinem Sohn am Lagerfeuer. Es war dunkel geworden. Der Indianer schaute nachdenklich in die Flammen.

„Das Flammenlicht und die Dunkelheit, sind wie die zwei Wölfe, die in unseren Herzen wohnen.“

Der eine, – der Schwarze Wolf ist böse.

Er arbeitet mit Angst, Ärger, Sorgen, Schuld, Lügen, Unterdrückung, Vorurteile, Eifersucht, Neid, Gier, Überheblichkeit, Arroganz, Feindschaft und Hass. Er ist rachsüchtig, aggressiv und grausam.

Der andere, – der Weisse Wolf ist gut.

Er nutzt Zuneigung, Vertrauen, Aufrichtigkeit, Offenheit, Liebe, Wohlwollen, Güte, Verständnis, Mitgefühl, Freundschaft, Frieden, Rücksicht, Gelassenheit, Hoffnung, Großzügigkeit, Dankbarkeit, Wahrheit und Freude.

Dieser Wolf ist liebevoll, sanft und mitfühlend.

In jedem von uns lebt ein Weisser und ein Schwarzer Wolf.

Zwischen beiden Wölfen findet ein immer wähernder Kampf statt.

Der Enkel schaute nachdenklich in die Flammen des lodernenden Feuers. Nach einer Weile fragte er:

„Sag Vater, welcher der Wölfe gewinnt den Kampf?“

Der Indianer antwortete:

„Es gewinnt der Wolf, den du am häufigsten fütterst!“

Ich bin eine lebensfrohe, positiv eingestellte, glückliche, verspielte, lustvolle, sinnliche und energiegeballte Frau.

Durch alle meine Lebensschulen bei verschiedensten Lehrern weltweit habe ich mich zu dieser Frau entwickelt, die ich heute mit Stolz, Mut, Authentizität, Offenheit, Ehrfurcht, Respekt, Achtsamkeit und grosser Herzengüte lebe.

In meiner Praxis hole ich Menschen da ab, wo sie gerade im Leben stehen und begleite

Themen/Prozesse - körperlicher, geistiger oder seelischer Natur - die durch achtsame, jedoch sehr direkte Herangehensweise mit verschiedensten Behandlungen, Therapien, Beratungen und Tools anstehen oder geweckt werden.

Meditation – Bewegte Stille - ist eine Art und Weise, uns Menschen mit Freude und Leichtigkeit in die Mitte zu bringen und unsere Quelle spüren zu lernen. Nach dem Motto: Nichts muss, alles kann!

Aus- und Weiterbildung

2007 - bis heute	Umsetzen und Anwenden aller gelernten Weisheiten in meiner Praxis www.karinwolf.ch
2013	Teachings mit 4 Wochen Aufenthalt im Shamanic Research Centre of Nepal
2012 – 2013	Sky Dancing Tantra, Ausbildung zum Certified Sky Dancing Tantra Teacher, Zürich
2012	Mental Coaching, Wiebke Maren Schmid, Wädenswil ZH
2012	Bewusstseinstraining, Healing, Franco Stolz, Widen AG
2010 – 2012	Seminarorganisation und Übersetzung Seminare in der CH und D von Robbyne la Plant, White Wolf Journeys, California, inkl. Teachings und Healingpractitioner Ausbildung
2011	Div. Workshops in Therapien mit Edelstein-Kristall-Klangschalen bei Beverly Ann Wilson, Mount Shasta, California

- 2003 -2010 Sieben Jahre Medizinrad, Lehren und Weisheiten der Hopi Indianer, Schule für ganzheitliche Körpertherapie und Führungsgestaltung, Johanna Thuillard, Tegna TI
- 2005 Lehrgang Dipl. Wellnessmasseurin, Massage-Fachschule Zürich
- 1996 – 1997 Div. Weiterbildungen mit «Neue Therapien mit Bachblüten», Dietmar Krämer, Basel
- 1993 – 2000 Div. Kurse und Weiterbildungen in der Klassischen Homöopathie, Spagyrik etc. bei Dr. Jannett, Bülach und Phytomed, Hasle Burgdorf BE